# Coachingscontract (concept)

# Naam coachee:

**Organisatie:**

**Functie:**

**Betreft**: coachingstraject

**Uitvoering**: (in overleg vast te stellen)

**Coach** : Han Nijboer

**Locatie** : In overleg

**COACHVRAAG:**

***Deze stellen we tijdens de eerste coachingssessie vast***

**AFSPRAKEN:**

* De coaching bestaat uit 4-6 bijeenkomsten van 1-1,5 uur.
* Coach en coachee bepalen in overleg op welke wijze zij gedurende het traject met elkaar afstemmen over de leerdoelen, de vorderingen, het eindresultaat en de gekozen werkwijze.
* In de coaching wordt op vier niveaus gewerkt: fysiek (doen), emotioneel (voelen), mentaal (over-tuigingen) en spiritueel (zingeving).
* Voorafgaand aan een sessie (minimaal twee dagen van tevoren) brengt de coachee een concrete casus in die centraal staat in die sessie.
* Aan het eind van elke sessie formuleert de coachee concrete voornemens waarmee hij/zij praktisch aan de slag gaat. De ervaringen daarmee zijn o.a. input voor de volgende sessie.
* De coachee maakt van elke sessie (als het enigszins kan nog dezelfde dag) een reflectieverslag waarbij u stilstaat bij:
* wat er aan de orde is geweest;
* wat u in het bijzonder is bijgebleven, wat u heeft aangesproken;
* of u het ook anders kunt/wilt bekijken en hoe dan;
* welke conclusies u aan e.e.a. verbindt;
* wat u er in de praktijk wilt mee doen en hoe u dat wilt aanpakken;
* welke leerdoelen u zichzelf hierin stelt;
* welke vragen u nog hebt.

Op deze wijze

* houdt u de ervaringen die u opdoet voor uzelf vast;
* worden deze minder vrijblijvend, verbindt u er consequenties aan;
* ontdekt u de rode draad in uw verhaal;
* geeft u feedback aan uw coach en kunt u er weer op inhaken.
* De coachingssessies kunnen worden opgenomen op video. Deze opnames worden alleen gebruikt voor reflectie door de coach. Na afloop van de coachingsovereenkomst worden de beelden vernietigd.
* Zowel de coach als coachee achten de informatie die zij in de gesprekken verkregen hebben als vertrouwelijk en deze wordt op geen enkele wijze gecommuniceerd met anderen, tenzij daar gezamenlijk andere afspraken over worden gemaakt. Dit geldt ook voor de video-opnamen.
* N.B. De coach is lid van een intervisiegroep. Binnen deze groep worden de ervaringen gedeeld. Uiteraard wordt ook hier de vertrouwelijkheid bewaakt.
* Indien wenselijk zorgt de coachee zelf voor terugkoppeling naar andere belanghebbenden.

**Enkele praktische zaken**

* **Aanvang coaching**

Het intakegesprek vindt plaats op .

* **Duur, tijd en plaats van de sessies**

Een coaching sessie duurt ongeveer anderhalf uur.

Een coachcyclus beslaat 4-6 sessies. Voor eventuele vervolgsessies wordt een nieuw contract opgesteld.

De coachingsessies worden gehouden in principe gehouden op het adres van de coach, tenzij er andere afspraken worden gemaakt.

**Honorarium**

Het honorarium bedraagt € 150,-- per sessie, inclusief voorbereiding & verslaglegging. Dit bedrag is exclusief BTW en eventuele reiskosten van de coach, indien een sessie plaatsvindt op de werkplek van de coachee (€ 0,25 per km).

* **Wijze van betalen**

U ontvangt een factuur. Indien niet u, maar uw werkgever de coaching betaalt, tekent een gerechtigd vertegenwoordiger van uw organisatie mede de offerte.

### Voor akkoord Voor akkoord

**coach coachee**

Datum : Datum :

Handtekening : Handtekening :

Naam : Naam :